

# Biện Pháp Phòng Chống Dịch Covid-19

## ~ Chuẩn Bị Phòng Trước

### Cho Đợt Lây Nhiễm Mới ~ (trích lược)

Quyết định ngày 12/10/2021

Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh Gifu

Thời gian thực hiện: từ ngày 15/10 ~ 30/11/2021

Yêu cầu rút ngắn thời gian kinh doanh nhà hàng ăn uống đối với 1 số địa phương trong tỉnh sẽ được hủy bỏ từ ngày 14/10. Nhưng trong số ca nhiễm mới hiện nay, tỉ lệ lây nhiễm ở người nước ngoài tương đối cao. Hơn nữa, sắp tới sẽ là thời điểm lưu lượng người di chuyển đi lại đông như tổ chức các lễ hội mùa thu, sau đó lại đến dịp nghỉ lễ tết, hội họp cuối năm.v.v. Do đó, việc chuẩn bị phòng ngừa trước cho nguy cơ bùng dịch lần thứ 6 là điều không thể thiếu. Mọi người dân hãy cùng tiếp tục thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản.

## 1 Phòng Chống Lây Nhiễm Trên Diện Rộng

### (1) Thực hiện triệt để các biện pháp phòng lây nhiễm cơ bản

#### ① Kính gửi đến cư dân tỉnh

- Hãy tiếp tục thực hiện các biện pháp dưới đây, bao gồm cả những người đã tiêm Vaccine (nguy cơ lây nhiễm ngay cả khi hoàn thành 2 mũi tiêm).

- Đeo khẩu trang (sử dụng khẩu trang không dệt, ôm khít mặt)
- Vệ sinh tay (rửa tay thường xuyên, khử trùng)
- Tránh 3 KHÔNG (dù chỉ có 1 trong 3 yếu tố như Đông - Kín - Chật cũng cần tránh)
- Thường xuyên mở cửa thông gió
- Tự quản lý sức khỏe (khi cơ thể bất thường hãy dừng mọi hành động, bao gồm cả việc đi học/ đi làm)

- Tránh [5 Điều] có nguy cơ lây nhiễm cao như sau

- Tổ chức các buổi giao lưu, tụ tập uống rượu (dễ dẫn đến mất cảnh giác, nói chuyện lớn tiếng)
- Ăn uống với đông người trưởng thành, kéo dài trong nhiều giờ liên tục (uống rượu đến khuya tầng 2, tầng 3.v.v.)
- Nói chuyện mà không đeo khẩu trang (đặc biệt cần chú ý khi di chuyển cùng trên xe oto hoặc xe bus)
- Cùng sinh hoạt, sống chung trong không gian chật hẹp (chung phòng ký túc, hoặc sử dụng chung

nhà vệ sinh.v.v.)

- Thay đổi nơi ở, nhiều người sử dụng (đặc biệt cần chú ý đến phòng nghỉ, phòng hút thuốc lá, phòng thay đồ.v.v.)

- Cần thực hiện triệt để các biện pháp phòng lây nhiễm cơ bản ghi ở trên khi đi lại, di chuyển sang các tỉnh khác như về quê hoặc đi du lịch. Đặc biệt, hạn chế di chuyển không cần thiết đến những khu vực đang bùng dịch.
- Khi ăn uống tối đa 4 người, cố gắng đặt bàn trước và ăn uống nhanh chóng.
- Chỉ đến sử dụng những cơ sở tuân thủ hướng dẫn phòng chống lây nhiễm theo ngành nghề riêng biệt.
- Khi từ nơi xa trở về quê, hoặc đi du lịch thì cùng với việc thực hiện đầy đủ biện pháp phòng dịch, khuyến nghị xét nghiệm trước khi khởi hành và xét nghiệm tại điểm đến.
- Để ngăn ngừa lây nhiễm đối với gia đình và trẻ dưới 12 tuổi không thuộc đối tượng tiêm Vaccine, khuyến nghị các bậc phụ huynh tiêm Vaccine và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm như rửa tay mỗi khi đi ra ngoài về nhà.